



Que faire en cas de symptômes ?

J'ai des symptômes (toux, fièvre) qui me font penser au COVID-19 :

- je reste à domicile, j'évite les contacts, j'appelle un médecin avant de me rendre à son cabinet ou j'appelle le numéro de permanence de soins de ma région :

- **Centre médical N°04 68 30 11 27 (9h-12h et 14h-18h30 - 7j/7j)
Prendre un rendez-vous car procédure spéciale (ne surtout pas s'y rendre sans rendez-vous !)**

Ce centre médical nommé la Maison de Santé de Haute Cerdagne est situé 28 Boulevard du Cambre d'Aze, 66120 Font-Romeu-Odeillo-Via (5mn en voiture, ~15 à 20mn à pied)

- **N° de permanence des soins de notre région : 39 66**

Pour trouver un médecin lorsque les cabinets médicaux sont fermés (le soir à partir de 20h, la nuit, le week-end et les jours fériés). Ce dispositif est complémentaire du 15-SAMU

- Si les symptômes s'aggravent avec des difficultés respiratoires et signes d'étouffement, j'appelle le **SAMU (15)** ou j'envoie un message au numéro d'urgence pour les sourds et malentendants **(114)**.

Les principaux symptômes :

- fièvre
- toux
- fatigue inhabituelle
- difficultés respiratoires, étouffements
- maux de tête
- perte de goût et de l'odorat
- courbatures
- parfois diarrhées